

Protocol: mengen van alginaat en het nemen van de afdruk

http://www.youtube.com/watch?v=yx7C_E_2bqE

Vorbereiding op het nemen van de afdrukken:

Leg alle benodigdheden klaar voor het maken van de afdrukken.

- Mengnap
- Mengspatel
- Water maatbeker
- Alginaat met maatschep
- Afdruklepels (liefst geperforeerd)
- Koud water
- Adhesief



Keuze afdruklepel

- Maak altijd een volledige afdruk.
- Afdruklepel moet star en onbuigzaam zijn.
- Afdruklepel moet alle aanwezige elementen omvatten; $\pm 0,5$ cm extra ruimte rondom de elementen.
- Gebruik een goed geperforeerde afdruklepel met voldoende retentie en niet al te grote gaten
- Pas de afdruklepel van tevoren om te controleren en de patiënt te laten wennen.
- Gebruik Alginate Adhesive bij twijfel of de afdruklepel voldoende retentie heeft.

Doseren alginaat

- Vul de alginaatdoos tijdig bij; doos mag niet te leeg zijn tijdens doseren.
- Roer het poeder los met een spatel tot er geen 'weerstand' meer voelbaar is.
- Vul de maatlepel (niet aandrukken) en strijk de overmaat weg met de rechte zijde van de alginaatspatel.

Mengen alginaat

Handmatig mengen:

- De verhouding is 1:1. 1 schep en 1 streepje water in de maatbeker.
Voor een onder afdruk gebruiken we twee scheppen alginaat en 2 steepjes water.
Voor een boven afdruk geldt drie scheppen alginaat en drie streepjes water.
- Je doet eerst het alginaat in de mengnap op vervolgens het water toe te voegen.
- Eerst meng je rustig beide componenten door elkaar.

- Met een draaiende beweging meng je deze componenten binnen 30 seconden tot een gladde massa zonder luchtbellens

De afdrukname

- Vul de afdruklepel zoveel mogelijk in 1 beweging; dit voorkomt luchtbellens.
- Verspreid het alginaat in de afdruklepel, maar breng extra alginaat aan aan de voorzijde van de afdruklepel.
- Strijk het alginaat met een vochtige vinger glad.
- Strijk alginaat voor op plaatsen waar eenvoudig luchtbellens kunnen ontstaan (b.v. palatum, fissuren, omslagplooi). Werk na het voorstrijk snel i.v.m. verschil in uitharding in en buiten de mond.
- Volg een afdrukmethode waarbij de afdruklepel van achter naar voren bewogen wordt of van voren naar achteren. Let goed op het weghouden van de lip, zodat het alginaat niet wordt weggeduwd en er geen omslagplooi meer gevormd kan worden.

Na de afdruk

- Spoel de afdruk af onder de stromende kraan.
- Controleer of alle belangrijke punten er in staan (alle aanwezige elementen, omslagplooi, palatum, geen luchtbellens of kritische plaatsen, gecentreerd, niet doorgedrukt, niet bewogen, niet gescheurd, etc.)
- Desinfecteer de afdruk 5 - 10 minuten in vers bereide 1% hypochlorite oplossing. Niet met alcohol! Beslist niet langer dan 15 minuten. Noteer op het zakje dat de afdruk gedesinfecteerd is.
- Spoel de afdruk nogmaals af onder de stromende kraan.
- Klop de overmaat water uit de afdruk en doe deze in een plastic zakje.
- Sluit het plastic zakje zorgvuldig af zodat er 100% relatieve vochtigheid ontstaat.
- Geen tissues, wattenrollen, extra water in het zakje!! Houdt siliconen- en polyetherafdrukken gescheiden van alginaatafdrukken.

Extra naslagwerk bij alginaat afdrukken.

<http://link.springer.com/article/10.1007%2F03080637#page-1>